



...et pour vos autres envies,

### D'autres désirs Châteauform'

- D'autres désirs « team building »
- D'autres désirs « sports d'été »
- D'autres désirs « sports d'hiver »
- D'autres désirs « bien-être »
- D'autres désirs « soirée »
- Les Cadeaux de Bienvenue...



## D'autres désirs «team building»

*... Avec nos animations Maison, les Hôtes se consacrent entièrement à vous pour réussir vos moments de détente*

### ***L'été et l'hiver***

#### **☐ *La chasse au Dahu dans le vieux village***

Vos participants sillonneront le village de Champéry aux vieux chalets de bois centenaires et les sentiers alentours à la recherche d'indices leur permettant de découvrir où se cache le Dahu. Lesquels d'entre eux seront les plus rapides à le trouver ? Nous le découvrirons ensemble lors de la remise des prix.

*(55 Sfr.ht. (env. 33€ ht) par participant - durée : entre 1h30 et 3 heures)*

☞ La recommandation de votre « Nounou » : *dans la journée en toutes saisons, possibilité également d'organiser une chasse au dabu de nuit (uniquement l'été)*

*... Avec nos partenaires partez à la découverte des alentours de Champéry pour des courses d'orientations jalonnées d'atelier qui vous feront découvrir la nature environnante d'une toute autre façon...*

### ***Les ateliers de team building l'été et l'automne***

#### **☐ *Les Epreuves ou « gagner ensemble »***

Les participants sont répartis en équipes et réalisent plusieurs épreuves panachées (cordée aveugle, tournois, relais...) guidés par « un road book » aux couleurs de votre entreprise, ou adapté sur mesure à vos objectifs. A la fin du programme : présentation du classement et des résultats par épreuve et remise de prix.

*Equipes : minimum 20 personnes - Coût: 115 Sfr. ht (environ 70 € ht) par participant*



## D'autres désirs «team building»

### *Le team building l'hiver*

#### **☐ Le rallye des montagnards en raquettes :**

Par équipe, les participants partent en raquettes, munis d'une carte et d'une boussole, à la recherche des stands qui leur permettront de marquer un maximum de points.

3 ateliers les attendent :

- La reconnaissance de traces d'animaux : à un endroit bien défini sur la carte, ils pourront trouver les traces que les animaux de montagnes ont laissées dans la neige pendant la nuit. Il leur faudra dans un premier temps trouver ces traces et reconnaître à qui elles appartiennent.
- Le concours de tir à la carabine sur cible
- La recherche en avalanche : munis d'un appareil de recherche Arva, les participants doivent retrouver un émetteur enfoui dans la neige sur un périmètre défini

#### ***Demi-journée à une journée***

*Équipes : minimum 20 personnes - Coût: 115 Sfr. ht (environ 70 € ht) par participant*

#### **☐ Les olympiades suisses :**

Après avoir passé le serment olympique, vos participants passeront à la compétition avec un choix d'épreuves à accomplir... course de raquettes à neige, concours de dégustation de chocolats... des rires garantis pour chaque équipe.

#### ***Durée : une demi-journée à une journée***

*Équipes : minimum 20 personnes - Coût: 115 Sfr. ht (environ 70 € ht) par participant*



## D'autres désirs «team building»

### *Les team building par tous les temps...*

#### "Improfolies" : ou le défi du match d'improvisation théâtrale

Encadrés par des comédiens professionnels, spécialisés en improvisation théâtrale, vos participants sont initiés aux règles du « match d'improvisation théâtrale » avec des exercices ludiques sur les techniques d'écoute et de construction collective. Vos équipes se rencontrent pour un match particulièrement amical et drôle. Car attention ! pour sortir vainqueur en improvisation, il faut « jouer avec l'autre » et non pas « contre l'autre ».

**Durée : 2 à 3h**

*2700 Sfr. ht (environs 1627€ ht) pour 12 participants, durée : entre 2h et 3h*

#### « Drum coaching »

La création musicale peut être pour votre équipe l'occasion idéale de se découvrir ou de se redécouvrir. Cette démarche originale pour fédérer les esprits, est encadrée par des percussionnistes professionnels et passionnés. Leur approche est ludique pour que chacun prenne plaisir à échanger sur des rythmes grâce aux instruments à percussions. L'ensemble des participants sera capable au final de constituer un véritable orchestre de percussions !

**Durée : 1h30**

*10 participants : 3125 Sfr. ht (environs 1883€) - 20 participants : 5000 Sfr. ht (environs 3012€)*

*30 participants : 6250 Sfr. ht (environs 3765€) - 40 participants : 6750 Sfr. ht (environs 4066€)*

*50 participants : 7750 Sfr. ht (environs 4669€) - 60 participants : 8750 Sfr. ht (environs 5271€)*

#### L'initiation au curling

Après avoir enfilé leurs chaussures de curling et répartis en équipes de 3, les participants recevront les conseils d'un professeur de curling avant de se lancer... et de lancer leur pierre de 12kg pour atteindre au plus près le centre de la cible, appelée la « maison », pendant que leurs coéquipiers chauffent la glace à l'aide des balais pour mieux diriger la pierre.

Et une fois l'entraînement terminé, place aux matchs entre équipes!

**Durée : 1h30**

*Lieu : Pistes de curling de Champéry (à 1 mn à pied du Chalet de Champéry)*

*Équipes : maximum 40 personnes*

*Coût: 60 Sfr. ht (environ 36 € ht) par professeur (1 professeur pour 6 à 10 personnes) – Location des pistes et du matériel incluses dans le forfait.*



## D'autres désirs « sports d'été »

### ❑ **Rafting**

Le rafting rime avec nature, émotion, plaisir, émulation, esprit d'équipe.

En équipes de 8 personnes par raft et accompagnés d'un moniteur diplômé, 6,5 km de descente de la Dranse en canots pneumatiques spécialement conçus pour les descentes de rivières alpestres.

Cette activité peut être incluse dans un raid aventure combinant rallye pédestre, rafting et rallye VTT

*Lieu : Thonon les Bains (1h de Champéry)*

*Durée : 1/2 journée - Coût : 145 Sfr. ht (environs 88€ ht) par participant*

*Durée : 1 journée - Coût : 180 Sfr. ht (environs 109€ ht) par participant*

### ❑ **Canyoning**

Des techniques de haute montagne appliquées à la descente de torrents avec enchaînement de rappels, tobogans creusés dans le calcaire, sauts dans les marmites...

*Lieu : Val d'Iliez (5 mn de Champéry) ou aux Marécottes (1h de Champéry) selon l'état des rivières*

*Durée : 1/2 journée - Coût : 130 Sfr. ht (environs 79€ ht) par participant*

### ❑ **Via ferrata**

La via ferrata qui se situe à mi-chemin entre la randonnée et l'escalade, vous permet d'aborder le monde de la verticalité en toute sécurité et de découvrir de superbes paysages.

*(105 Sfr. ht (environs 63€ ht) par participant - durée : 2h30 à 3h)*

*Lieu : Champéry*

*Durée : entre 2h30 et 3h*

### ❑ **Accrobranche**

Equipé d'un baudrier, vous évoluerez dans les arbres jusqu'à 15 mètres du sol en toute sécurité. 5 parcours de niveaux d'aventure différents vous guideront à travers les 2 ha du parc.

Plus de 100 activités pleines de frissons vous attendent au coin du bois.

*Lieu : à Aigle (30 mn de Champéry)*

*Durée : entre 2h et 3h - Coût : 130 Sfr. ht (environs 79€ ht) par participant (transport inclus)*

### ❑ **Parapente**

En vol biplace, accompagnés d'un pilote breveté, vos participants survolent le domaine de Planachaux-Champéry au cours d'un vol initiatique.

*Lieu : Champéry – aux Portes du Soleil*

*Durée : entre 1h et 2h - Coût : 115 Sfr. ht (environs 70€ ht) par participant (montée en téléphérique incluse)*



## D'autres désirs « sports d'hiver »

### ❑ **Le ski alpin et le snowboard**

Ski et snowboard entre Suisse et France. Forfait à la ½ journée sur les domaines de Champéry – Les Crosets ou à la journée sur tout le domaine des Portes du Soleil (12 stations reliées entre elles). Le midi, nous vous réservons une table pour déjeuner au restaurant d'altitude de votre choix.

#### **Domaine Champéry – Les Crosets:**

Forfait ½ journée par participant : SFr. 38 ttc (environ 23 €)

Forfait journée par participant : SFr. 42 ttc (environ 26 €)

#### **Domaine Les Portes du Soleil:**

Forfait ½ journée par participant : SFr. 51 ttc (environs 31 €)

Forfait journée par participant : SFr. 57 ttc (environs 35 €)

#### **Location du matériel :**

Skis et snowboard (par participant) : SFr. 37 ttc (environ 23 €)

Chaussures (par participant) : SFr. 15 ttc (environ 9 €)

#### **Cours de ski ou de Snowboard :**

(hors forfaits remontées mécaniques)

½ journée : SFr. 250 ttc (environ 151 €)

1 journée: SFr. 450 ttc (environ 271 €)

### ❑ **Le ski de fond**

Au départ de Champéry, partez pour une ballade en ski de fond sur le domaine de Grand Paradis.

#### **Location du matériel :**

Skis de fond (par participant) : SFr. 28 ttc (environ 17 €)

Chaussures (par participant) : SFr. 15 ttc (environ 9 €)

### ❑ **Le ski de nuit (mercredi jusque 22h, vendredi et samedi jusque 19h)\***

5 kms de pistes éclairées chaque mercredi et samedi jusque 22h qui vous permettent de profiter pleinement du domaine skiable. Le soir, nous vous réservons une table en restaurant d'altitude.

Coût : inclus dans le forfait ski ½ journée et journée

\* du 26 décembre 2007 au 22 mars 2008

### ❑ **Le Géant**

Une compétition slalom géant en 2 manches, chronométrée par 4 moniteurs sur une piste rouge et bleue « La Planachaux » agrémentée de collations, vin chaud, viandes séchées. Le slalom dure de 1 à 3 heures suivant le nombre de participants, mais votre forfait vous permet de skier pendant une ½ journée.

De 10 à 30 participants : SFr. 765 ttc (environ 461 €)

De 30 à 50 participants : SFr. 1085 ttc (environ 65 €)

Remontées et équipements, par participant : SFr. 89 ttc (environ 54 €)



## D'autres désirs « bien-être »

### *En se relaxant...*

#### **L'éveil musculaire**

Commencez votre journée de travail par une séance d'éveil musculaire avec Irène. Travaillez en douceur chacun de vos muscles pour bien démarrer une journée qui sera pleine d'énergie.

*Coût : forfait 130 Sfr. ht (environs 79 € ht.) pour 1 heure*

#### **La relaxation**

Offrez-vous des « petites vacances » lors d'une séance de relaxation. Prenez conscience de votre respiration, ressentez chaque partie de votre corps, relaxez-vous...

*Coût : forfait 130 Sfr. ht (environs 79 € ht.) pour 1 heure*

#### **Le Stretching et les Pilates**

Redresserez naturellement votre posture grâce à des étirements profonds et des mouvements contrôlés en utilisant les abdominaux comme centre du corps.

*Coût : forfait 130 Sfr. ht (environs 79 € ht.) pour 1 heure*

#### **Le yoga**

Terminez la journée par des exercices de yoga. Respirez et libérez-vous des tensions quotidiennes.

*Coût : forfait 180 Sfr. ht (environs 109 € ht.) pour 1 heure*

### *En se bougeant...*

#### **La découverte du Nordic Walking**

La formule magique pour la santé, la forme et le bien-être. La marche nordique ménage les articulations et augmente l'oxygénation de tout l'organisme. Au programme, mobilité, coordination, endurance et surtout plaisir au grand air...

*Durée : 2h*

*Coût : forfait 110 Sfr. ht (environs 67 € ht.) pour 4 à 10 personnes*

*forfait 150 Sfr. ht (environs 91 € ht.) pour 11 à 20 personnes*



## D'autres désirs « bien-être »

### ***En prenant soin de soi...***

#### **❑ Les Massages**

Supprimez votre stress en 30 minutes avec une séance de massage Reiki qui rééquilibre les énergies du corps. Cette technique de massage par pression s'effectue allongé, habillé.

*(durée : environ 1 heure ; forfait : 100 SFr. ht (environ 61€ ht) par personne)*

Détendez-vous ou décontractez vos muscles après une journée en haute montagne avec une séance de massage à l'huile.

*30 mn: SFr. 75 ht (environ 50€ ht) par participant - 1 heure: SFr. 100 ht (environ 61€ ht) par participant*

↳ La recommandation de votre « Nounou » : *pour les petites équipes, pour que tout le monde en profite.*

#### **❑ Les bains thermaux de Val d'Illeiz**

Été comme hiver, descendez à Val d'Illeiz (4km) par le petit train à crémaillère qui part de Champéry et immergez-vous dans la douce chaleur d'une eau qui jaillit des flancs des monts valaisans à une température de 29°C. Profitez des bienfaits d'une eau riche en éléments minéraux au cœur d'un site naturel d'alpage.

*Coût : 16 Sfr. ht (environs 10 € ht.) par participant – trajet en train aller-retour inclus*

#### **❑ Les bains thermaux de Lavey**

Au cœur des Pré-Alpes, offrez-vous une escapade de bien-être. Un bassin extérieur de 1000 m<sup>2</sup> d'eau thermale, des buses massantes, des espaces jacuzzis debout et assis, un parcours à courant et de des lits aquatiques bouillonnants, le tout dans une eau thermale dont la température varie entre 30°C et 33°C. Vous pourrez également profiter de l'espace oriental (hammam et bains turc) ou du pavillon nordique (saunas, puits d'eau froide et douches de fraîcheur).

*Coût : 24 Sfr. ht (environ 15 € ht.) par participant - durée : de 1 à 3h  
transport jusqu'à Lavey non inclus : 30 mn*



## D'autres désirs « Soirée »

### ❑ **Soirée Jazz**

Une chanteuse, accompagnée de son musicien, vous plonge dans une atmosphère de piano-bar. Tout en l'écoutant, vous profitez du cadre, des jeux d'échecs, des jeux de fléchettes, du bar ouvert... sur un rythme de « jazz ».

*Coût : forfait : 1600 Sfr. ht (environ 964 € ht.) – durée : à partir de 19h30 jusqu'à 23h*

### ❑ **Soirée Rock**

Un groupe de rockers vous reprend tous les standards des Rolling Stones au cours d'un concert rock inoubliable.

*Coût : forfait : 2880 Sfr. ht (environ 1735 € ht.) – durée : 1h30 après le dîner*

### ❑ **Soirée « Musique des années 60 à nos jours »**

Deux ou trois musiciens jouent et chantent tous les standards que vous souhaitez des années 60 à nos jours en français et en anglais pour faire danser vos participants toute la soirée.

*Durée : de 22h à 1h du matin*

*Coût : forfait : 1200 Sfr. ht (environ 723 € ht.)*

### ❑ **Soirée magie**

Notre magicien vous étonnera. Vos participants seront surpris par son adresse et sa simplicité. Après un spectacle de 30mn, il effectuera ses tours de magie à chacune des tables.

*Coût : 1900 Sfr. ht (environ 1145 € ht.) - durée : spectacle de 30 minutes et close-up aux tables*

### ❑ **Soirée « Casino »**

D'authentiques roulettes de casino, de tables de boule, de black-jack sont servies par des animateurs croupiers professionnels qui expliquent les règles essentielles des jeux aux invités et leur permettent ainsi de se retrouver dans l'univers mythique des salles de jeux.

*Coût : forfait par table (1 table pour 35 participants) : SFr. 1700 Sfr. ht (environ 1025 € ht.) - durée : 2h*

*Tables au choix : roulette, black jack, poker, etc...*



## Les Cadeaux de Bienvenue du Chalet de Champéry

**Les couteaux suisses** : 25 Sfr. ht (environs 15 € ht)

*12 outils (grande lame, petite lame, tire-bouchon, ouvre-boîte, petit tournevis, décapsuleur, tournevis, encoche pour fils électriques, poinçon, anneau, pincettes et cure-dent)*

**Possibilité de graver un logo** : tarif sur demande selon la quantité

**Les casquettes suisses**: 18 Sfr. ht (environs 11 € ht)

*rouge marquée de la croix suisse ou unies*

**Possibilité de graver un logo** : tarif sur demande selon la quantité

**T-Shirts suisses**: 25 Sfr. ht (environs 15 € ht)

*rouge marquée de la croix suisse ou unies*

**Possibilité de graver un logo** : tarif sur demande selon la quantité

**La boîte de chocolats suisses** : 22 Sfr. ht pièce (environs 14 € ht)

**La tablette de chocolat suisse** : 12 Sfr. ht pièce (environs 8 € ht)

*de 400g (30cm de long) représentant les différents cantons de la Suisse sur l'emballage*

**Le livre de Fabien Aventhey**: 25 Sfr. ht pièce (environs 15 € ht)

*« A mes risques et périls » Le récit du quotidien d'un guide passionné dans cette magnifique région du Val d'Illeze, au pied des Dents du Midi – édition uniquement en français.*

**La confiture « maison » de notre Chef Emmanuel** : 9 Sfr. ht le pot (environs 6 € ht)

**La bouteille de Fendant du Valais** : 16 Sfr. ht la bouteille (environs 10 € ht)

*Cuvée de Michel Boven - 50cl (blanc)*

**La bouteille de Gamay** : 16 Sfr. ht la bouteille (environs 10 € ht)

*Cuvée de Michel Boven - 50cl (rouge)*

**Le saucisson de montagne** : 8 ht Sfr. ht pièce (environs 5 € ht)

**Le panier montagnard** : 60 Sfr. ht (environs 36 € ht)

*Panier en osier avec un morceau de raclette suisse pour 4 personnes et bouteille de Fendant du Valais 50cl*

**Le panier gourmand** : 60 ht Sfr. ht (environs 36 € ht)

*Panier en osier avec tablettes de chocolat suisse, la confiture du Chef, les madeleines du Chef et une bouteille de liqueur Williamine*

***Tous ces cadeaux sont présentés et emballés par nos soins***